



# Вестник

Русского Этнического Представительства штата Н.Ю.У.  
P.O. Box 1302, Strathfield NSW 2135  
Номер 29 февраль 2005г.

## Содержание

Заявление РЭП.....	2
Австралийскому ансамблю – 25 лет.....	2
Почетный список.....	3
Круг общения.....	4
Медицина третьего тысячелетия или знакомство с тренажером Фролова.....	5
Розыск.....	7
Анна Павлова –хрустальная..	8-9
Концерт в Кентлине.....	10
Почему важно помочь ребенку сохранить родной язык.....	11-12
Если вы ожидаете ребенка.....	12
Из детских сочинений.....	13
Легкий стиль императрицы Екатерины.....	14
Объявления.....	15-16

13-20 March 2005

**SeniorsWeek**  
*The best time for ages!*



Ethnic Child Care, Family and Community Ser-  
vices Co-operative Ltd

## Концерт - НАШИМ ЛЮБИМЫМ

В воскресенье 6 марта 2005 г. в 1ч. дня  
в Русском Клубе (Стратфилд) состоится концерт  
посвященный людям старшего поколения, НАШИМ  
ЛЮБИМЫМ.

В программе участвуют как юные так и заслуженные  
артисты.

Билеты \$7 и \$5 пенсионерам.

Этот концерт проводится в рамках программы "Неделя  
старшего поколения 2005".

Запись у координатора Н. Лобастовой по телефонам  
(02) 9569 1288 по четвергам и пятницам, в другие дни и  
вечером (02) 9743 1776 nlobastov@hotmail.com

## Заявление РЭП

Комитет Русского Этнического Представительства в штате Н.Ю.У. самым решительным образом осуждает кампанию развернутую г-ном Арнольдом Сиротиным на своем вебсайте

<http://oknovmir.thesydneytimes.com.au/> против руководителя русской редакции радио SBS в городе Сиднее Алексея Ивач\ва.

Комитет считает, что обвинения, выдвинутые против Алексея Ивач\ва, необоснованные.

Комитет высоко ценит работу, проводимую в течение уже многих лет сиднейской редакцией радио SBS во главе с Алексеем Ивачевым.

## Австралийскому ансамблю – 25 лет



Австралийскому ансамблю при университете Новый Южный Уэльс в конце прошлого года исполнилось 25 лет. Наша соотечественница Ирина Морозова участвует в ансамбле со дня его основания. Музыкант Dene Olding примкнул к ансамблю 2 года спустя. Ирина и Dene влюбились, поженились и все эти годы играют в ансамбле.

Серебряный юбилей ансамбля был отмечен выступлением в аудитории Sir John Clancy. Пожелаем Ирине с мужем и всему ансамблю дальнейших творческих успехов.

[www.innerwesterncourier.com.au](http://www.innerwesterncourier.com.au) 12.10.2004

## Почетный список

С 2001 года в Русском Этническом Представительстве штата НЮУ существует особый "Список почета" русских людей Австралии, которые своими трудами, талантами, достижениями принесли пользу обществу и прославили русское имя. Еще одна кандидатура – академик Александр Юрьевич Самарин.

Academician Alek Samarin, FTSE, M.Eng.Sc., PhD, FIE Aust., CP Eng., Adjunct Professor, Faculty of Science, University of Technology Sydney.



Родился 18-го ноября 1935г. в городе Харбине в Маньчжурии. С 1953-г. по 1957-г. был студентом Харбинского Политехнического Института и одновременно преподавал математику, физику и астрономию в русских вечерних школах Харбина. В Австралии, в городе Брисбен, с 1-го октября 1957 г. В городе Сидней с 1968-го года.

Все свои квалификации, включая степень Магистра (University of New South Wales) и Доктора (University of Sydney) получил на вечерних университетских курсах, одновременно работая в технических и научных отделах строительной индустрии. Вл научно-исследовательскую работу в Европе, Англии, США, Африке и в Азии.

С 1980-г. по 1994-г. занимал должность Директора научно-исследовательского отдела фирмы Voral с годовым торговым оборотом приблизительно в четыре с половиной миллиарда долларов.

С 1970-г. был лектором, а затем профессором в University of New South Wales, Defence Force Academy in Canberra, University of Wollongong и в University of Technology, Sydney, совмещая эту деятельность с работой в индустрии. В 1988-м году был избран действительным членом Австралийской Академии Технологических и Инженерных Наук (Fellow of the Australian Academy of Technological Sciences and Engineering). С 1997-г. по 2000-г. Вице-президент филиала Нового Южного Уэльса, с 1992-г. по 1994-г. Председатель Комитета Призов и Наград (Prizes and Awards Committee) и в 1996-м году стал Членом Правления (Council)

этой академии.

Был советником (adviser) в нескольких индустриальных, правительственных и научных организациях, включая Chemical Engineering Foundation and Warren Centre for Advanced Engineering at the University of Sydney, Division of Nuclear Physics at ANSTO, Division of Building Research and Division of Energy Technology at CSIRO, Building Research Center Advisory Committee of the Department of Housing and Construction and Visiting Committee Faculty of Engineering, University of Wollongong (был Председателем этого Комитета с 1992-г. по 1996-й г.)

Автор более двухсот научных трудов, статей, книг, основных (пленарных) докладов на международных конференциях и ряда патентов. Представлен к призам, наградам и медалям правительствами и научными организациями разных стран за вклад в науку и технику. В 1998-м году избран почетным поэтом Международной Библиотекой Поэзии (International Library of Poetry).

Числится в международных изданиях "Кто есть Кто?", включая "Marquis Who's who in the World" и в Cambridge International Biographical Center Grand Edition: "2000 Outstanding People of the 21<sup>st</sup> Century".

С 2000-го Адъюнкт Профессор Научного факультета (Faculty of Science) Университета Технологии, Сидней (University of Technology, Sydney).

## Круг общения

Информационная служба Русского Этнического Представительства в штате НЮУ успешно работает по новому адресу в Бэрвуде уже шесть месяцев. За время общения с вновь прибывшими иммигрантами определились новые направления для развития нашей службы, возникла необходимость в новых видах сервиса и в возобновлении уже работавших успешно ранее. Так, по инициативе наших клиентов, при нашей службе 9-го декабря состоялась первая тематическая встреча «Круг общения». Тема встречи - «Некоторые вопросы профилактики заболеваний в современном мире» заинтересовала многих. Мы надеемся, что уровень предложенной информации устроил как людей искушенных в проблемах борьбы за сохранение здоровья так и тех, кто всерьез задумался как быть здоровыми только недавно.

Кандидат медицинских наук, доктор Галина Анатольевна Мергелян, профессионально и в то же время популярно и увлеченно познакомила слушателей с теоретическим обоснованием современных методик профилактики заболеваний, таких как методика дыхания «по Фролову» и выявление и уничтожение паразитов по методике канадского доктора Хульды Кларк. На доске схематично было показано какие простые и удивительно полезные изменения происходят в человеческом организме при применении аппарата Фролова.

Затем П.Н. Скобелкин и В.Ф. Доренко рассказали как эндогенное дыхание помогает избавиться от некоторых заболеваний, основываясь на собственном опыте излечения, показали как правильно пользоваться аппаратом Фролова, предостерегли слушателей от неаккуратного пользования методикой, ведущего к определенным осложнениям.

Слушатели, уже применявшие эту методику оздоровления, имели возможность

задать возникшие вопросы людям с большим опытом применения и замечательными результатами.

Много вопросов было собственно о методиках и о том, где купить аппараты, где можно найти информацию по этим вопросам. Слушателям была предоставлена литература и адреса в интернете по методикам, где можно больше узнать и заказать «аппарат Фролова» и аппарат «Заппер» доктора



Хульды Кларк.

Затем Г.А. Мергелян рассказала слушателям о паразитах, вирусах, бактериях в нашем организме, о том какие заболевания они вызывают и как удивительная методика и аппарат канадского доктора Хульды Кларк помогает избавиться от многих заболеваний, таких как хронический цистит, грибковые заболевания и многие другие.

Поделится своим опытом применения аппарата Павел Николаевич Скобелкин, инженер-электроник и известный энтузиаст этой методики. Галина Анатольевна Мергелян рассказала о собственном опыте применения аппарата «Заппер» и показала как правильно пользоваться им.

Встреча прошла в очень заинтересованной и дружеской обстановке, ведь собра-

## Круг общения (продолжение)

лись люди в «Круг общения» по интересам. После окончания информационной части мы пили чай, кофе, обменивались впечатлениями, познакомились с предложенными инициативной группой темами для следующих встреч. Темы охватывают широкий спектр интересов - от истории Дома Романовых, жизни Оптиной Пустыни и восстановления церкви в России в настоящее время до учения Фэн-Шуй, «пирамид», изысканной и простой кулинарии и кислородной косметики...

Мы предлагаем всем желающим выступить по предложенной тематике (литературой мы

обеспечим) и по темам, которые предложите Вы.

Мы надеемся, что встречи в «Круге Общения» помогут Вам адаптироваться в новой стране, легче переносить духовный голод, который Вы испытываете и тоску по близким людям, оставшимся там, да и по себе самим, оставленным, в значительной мере, там же...  
Приходите!

Телефоны для справок и записи:

9745 4244 ; 0410 103605. Алла Хлебакова

Сотрудник информационной службы РЭП в штате НЮУ

## Медицина третьего тысячелетия или знакомство с тренажером Фролова

Вс\ живое на земле, а живое вс\ - птицы, звери, насекомые, растительность и, конечно, человек – дышит.

Дышишь – живешь, перестал дышать – отправился на небеса.

Дыхание – это золотой ключик здоровья. Этот ключ лежит у нас на ладони, под носом, но мы старательно его не замечаем, ид\м на поводу у лени, а лень вед\т нас в аптеку, потом в другое измерение. История дыхания своими корнями уходит в глубь тысячелетий. Не зря существуют пословицы: перевести дух, перед смертью не надышишь-ся, пока дышу – надеюсь, дышит на ладан и др.

В культуре стран востока дыхание изначально (и до сегодняшнего дня) считалось как управление жизненной энергией. В Китае – это Ци, в Индии – "Прана".

В России научные исследования последних десятилетий позволили объективно доказать высокую эффективность методов лечебно-оздоровительного дыхания.

Это особенно важно в тех случаях, когда человек имеет много болезней, а при\м нескольких лекарств часто приводит к осло-

жениям. Тренажер Фролова изобретался 12 лет. Толчком к изобретению послужило дыхание по Бутейко, которое не получило широкого распространения из-за сложности освоения.

Что же представляет собой этот уникальный по своей оздоравливающей эффективности тренаж\р?

На первый взгляд вс\ просто, но за этой кажущейся простотой стоит 12-летний упорный труд академика.

После серии клинических испытаний аппарат рекомендован Министерством Здравоохранения России для лечения и профилактики различных заболеваний у взрослых и детей (приказ No. 311 от 1995г.). И с того времени он уверенно завоевывает вс\ новые страны и континенты. Сейчас созданы центры оздоровительного дыхания в России, Белоруссии, Украине, Чехии, США, Новой Зеландии и т.д.

Дыхание есть внешнее и внутреннее (эндогенное). Мы знаем, что во время внутриутробного развития клетки плода получают с током крови 1% кислорода, а недостающие 99% клетки вырабатывают сами (эндогенно). После рождения с воздухом поступает избыток кислорода 21% вместо 1%, поэтому -то

## Медицина третьего тысячелетия или знакомство с тренажером Фролова(Продолжение)

этот механизм медленно угасает и еще, незаметно, мы отказываемся от диафрагмального дыхания –животиком, которым дышат дети -груднички и переходим на грудное (запасное) дыхание.

Цель аппарата Фролова – постепенно восстановить забытое дыхание. В результате занятий на тренажере в нашем организме начинает выделяться (производиться, синтезироваться) кислород в каждой отдельно взятой клетке. Это дыхание, в результате которого в нашем организме начнут расщепляться или просто сгорать жиры с выделением кислорода. И поэтому каждая клеточка будет дышать за счёт внутреннего, а не поступившего извне кислорода.

Что такое жиры? Это прежде всего атеросклеротические бляшки, которые медленно, но уверенно начинают откладываться на внутренних стенках наших сосудов.

Очень коротко и схематично о нашей системе дыхания: внутри каждого из нас есть бронхиальное «дерево» - оно имеет ствол (трахея), много-много ветвей и веточек (бронхи) и огромное количество листочков (альвеол), до 700 миллионов. На самом конце веточек-трубочек бронхиол находятся мельчайшие пузырьки-альвеолы-листочки- вот именно в них происходит газообмен – также, как и в листьях деревьев. Газообмен происходит только в альвеолах.

Представьте себе здание в 23 этажа и только в 3-х верхних этажах жилая зона, а в 20-ти никто не живет и лифт там не останавливается. Вот так и в нашем «дереве»- воздух проходит, но газообмен происходит в 3-х верхних альвеолах между атмосферой и кровью. Поэтому в медицине альвеолы – это дыхательная зона, а все остальные – анатомическое мертвое пространство.

Эффективность дыхания важна не столько тем, как часто и как много воздуха мы

прокачали через мертвое пространство, а тем, какие объемы кислорода и углекислого газа перемещались в альвеолах. С возрастом часть наших листочков-альвеол перестает функционировать и здесь опять на помощь приходит аппарат Фролова.

Считают, что средняя частота дыхания человека составляет 14 дыханий в минуту. Интересно, в природе наблюдается, чем больше размеры животного, тем меньше частота дыхания.

Мышь дышит до 200 раз в минуту.

Собака дышит 25 раз в минуту.

Слон дышит 10 раз в минуту.

Кит делает одно дыхание в 5-10 минут.

И еще – многие люди не знают и не понимают значение и функции диафрагмы –(королевы дыхания) и поэтому не владеют своим дыханием, фактически не умеют дышать. Диафрагма - это основная, главная, единственная специализированная дыхательная мышца - это «мускул вдоха», а мускулы грудной клетки называются вспомогательная, дыхательная мускулатура. Она рассчитана подключаться в экстремальных случаях. При тяжелейших травмах, когда наступает полный паралич двигательной мускулатуры, но работает диафрагма, человек может жить десятилетиями.

Диафрагма просто и очень эффективно в одном движении соединяет несколько процедур – вдох, массаж органов брюшной полости, помощь сердцу в кровообращении и выполняет функцию насоса для лимфатической системы – т.е. является "лимфатическим сердцем".

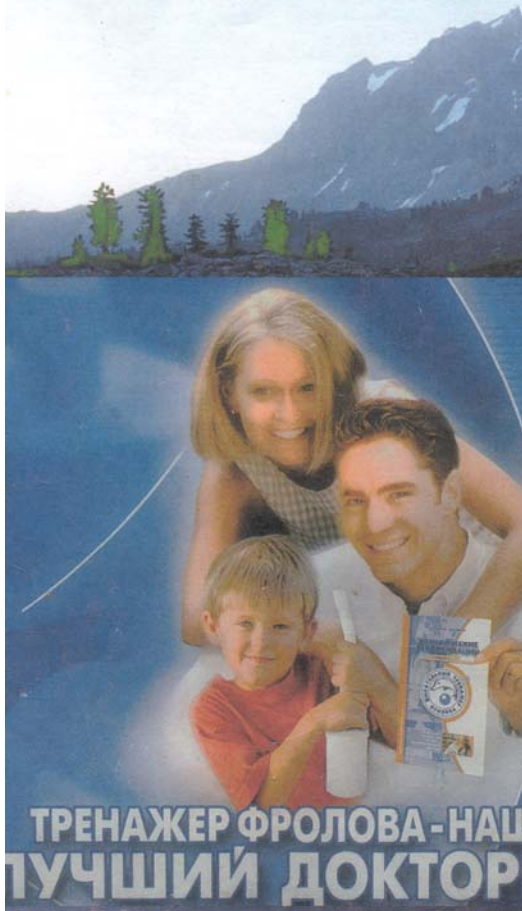
Итак, аппарат Фролова помогает нам вернуть не только диафрагмальное, но и тканевое (клеточное) дыхание, а также избавляться от свободных радикалов – главных виновников старения.

С новой технологией дыхания человек получает возможность не только избавиться от болезней, но и реально молодеть - это не реклама.

Эндогенное дыхание улучшает не только

## Медицина третьего тысячелетия или знакомство с тренажером Фролова (продолжение)

здоровое дыхание –  
жизнь без болезней!  
эффективно, удобно, надежно!



параметры крови (нормализует артериальное давление, сахар в крови), сосудистого русла, сердца, мозга, иммунной и эндокринной системы, но и заметно молодеет кожа, нормализуется вес, и т.д.

Молодость продлится до **55** лет, активный зрелый возраст до **80** лет, а о перемещение в другое измерение можно подумать после **110** лет.

Так, "Кто в доме хозяин, кто дирижер оркестра здорового дыхания?"

Вы, вы лично, уважаемый Читатель, именно вам дается право управлять, контролировать и регулировать уровень своего здоровья.

Если Вы освоите эту гамму дыхания – то у Вас получится очень красивая мелодия прекрасного здоровья и активного долголетия.

Валентина Доренко  
Г. Сидней

По вопросу приобретения тренажера и методической литературы обращаться по телефону: **(02) 95440307**

### Розыск

Внучка: Примачек Татьяна Анатольевна

Россия, 690002, Владивосток, Океанский проспект 97 кв. 54 тел: 42-46-13

### Разыскивает бабушку

Муся Давидкина, она же Марфа Петровна Давыдкина, по мужу Кондырева, город Сидней, Campsie 21

## Анна Павлова –хрустальная



Фирма Swarovski, ведущая мировая марка изделий гранёного хрусталя, завершает текущую трилогию «Очарование танца» Общества Коллекционеров изделий своей фирмы, представляя свой очередной ежегодный выпуск 2004 года – балерину АННА. Следуя за АЙСЕДОРА в 2002 г., представлявшую страсть современного танца и АНТОНИО в 2003 г., воплощавшего горячий темперамент фламенго, очередной выпуск коллекции Общества отдаёт дань балету. Легендарная русская балерина Анна Павлова, которая до сегодняшнего дня остается кумиром множества балетоманов всего мира, была источником вдохновения для АННЫ. Для фотовыпуска Swarovski, Анна Поликарпова, прима балерина Гамбургского Балета, вошла в роль её знаменитой предшественницы в хореографии Джона Ноймайера.

В своем хрустальном видении АННЫ, дизайнер Антон Хирцингер – хорошо известное и высоко ценимое имя в среде любителей хрустальных изделий – сумел воплотить как внутреннюю элегантность балерины, так и энергию и невесомость её прыжка. Дизайнер описывает создание этой фигурки – которая как бы парит в воздухе над изогнутым основанием – как значительную творческую и техническую задачу. «Для того, чтобы уловить характерные черты балерины в позе одного стоп-кадра, я глубоко изучил исполнительское мастерство Анны Павловой и посетил несколько балетных представлений».

Выразить плавность движения балерины, с руками протянутыми вперед и вниз и с обеими ногами в воздухе, потребовало исключительно большого опыта дизайнера. Другие детали, представившие затруднения, включали наклон тела и головы и красивое лицо балерины. Сочетание классических черт верхней части тела и современный покрой расстилающейся юбки и желтый шарф придают динамизм изделию.

### Прелесть балета

Уже в 15-ом веке балет был популярным событием придворной жизни итальянского Ренессанса, и сегодня он пользуется громадной популярностью во всем мире. Грациозность и кажущаяся легкость танца очаровывают зрителей и вызывают поток эмоций. Музыка, художественные произведения, поэзия и танец сливаются в необычайное чувственное переживание. Непрерывное чередование предельной концентрации и динамических или парящих движений позволяют зрителю забыть время и место.

## Анна Павлова –хрустальная (Продолжение)

Великие балерины как, например, родившаяся в Санкт-Петербурге Анна Павлова (1881-1931), завораживали публику во всем мире независимо от их культурного уровня. До сегодняшнего дня эта русская балерина остается источником вдохновения в мире балета.

Независимый дух Анны Павловой имеет значительное влияние на историю балета. Она училась у отличных танцовщиц и хореографов и помогала карьере многих талантливых молодых танцовщиц. Она училась в легендарном Мариинском театре в Санкт-Петербурге и получила признание как балерина в 1899, после выступления в «Лебедином озере». «Спящая красавица» и «Жизель» в её исполнении получили всемирное одобрение.

Балет – это гармония тела, духа и души. Почти каждая девочка мечтает стать балериной когда-нибудь. Для балерины Анны

Поликарповой, родившейся в 1970 г., эта мечта стала явью. После учёбы под руководством Нинель Кургапкиной трудолюбивая и одаренная молодая русская танцовщица поступила в труппу Мариинского театра в 1988 г., а уже в 1899 г. стала солисткой. В 1992 она пришла к Джону Ноймайеру в Гамбургском Балете, где она стала главной балериной с 1994 г. Её самый почитаемый кумир является изящная, выразительная Анна Павлова, которая неустанно работала над развитием своей неподражаемой грациозности и положила начало новым эталонам своим неповторимым стилем.

Перевод—И.В. Савин

Примечание: В Обществе Коллекционеров хрустальные статуэтки имеются в продаже только в год выпуска.

[www.swarovski.com/anna](http://www.swarovski.com/anna)



### Наш адрес:

Russian Ethnic Community Council of NSW Inc.

AMES building, level 2, Suite 6, 29-31 Belmore street  
BURWOOD (напротив NRMA)

Website: [www.russiansinaustralia.org.au](http://www.russiansinaustralia.org.au)

E-mail : [recc @russiansinaustralia.org.au](mailto:recc@russiansinaustralia.org.au)

PO Box1302 STRATHFIELD NSW 2135

Сотрудник Русской Информационной Службы

Алла А. Хлебакова

## Концерт в Кентлине

В воскресенье 5-го декабря в русском поселке Братства Св.Креста в Кентлине состоялось выступление детского танцевального коллектива «Русский дух» русской школы в Хомбуше.

Администратор поселка и дома для престарелых Наталия Николаевна Сулимовская, по давно установившейся традиции, пригласила детскую танцевальную группу провести небольшой концерт, порадовать насельников русскими народными танцами. Дети с удовольствием показали свои многосторонние таланты: звучали стихи, фортепьянные пьесы, «на бис» исполнялись танцы. Самым трогательным было выступление младшей танцевальной группы – малышей 4-5 лет. Даже родители включились в концерт, исполнив песенку «Про улыбку», ту самую, от которой становится все светлей и с которой начинается дружба, ту самую улыбку, которая расцвела на просветленных лицах пожилых русских людей.



В заключение Ольга Константиновна Форест от имени насельников сердечно поблагодарила исполнителей, организаторов концерта и родителей за такое внимание, за доставленную радость, за «солнечный лучик русскости».

Хотелось бы пожелать, чтобы такие встречи организовывались почаще, ведь они нужны не только пожилым людям, а и детям, которым прививается уважение к старшим, дабы не прерывалась связь поколений.

Елена Эванс



## Почему важно помочь ребенку сохранить родной язык.

Родители, воспитатели и ученые выделяют шесть взаимосвязанных причин, согласно которым родителям стоит предпринять усилия для сохранения родного языка своих детей:

### 1. Семейные связи

Маленькие дети лучше всего учатся общению в кругу людей, которых они любят.

Родной язык важен для -

- Укрепления родственных уз между родителями и малышами;
- Роста доверия и любви в доме;
- Поддержания родительского авторитета и уважения к старшим;
- Общения с дедушками и бабушками, а также с другими родственниками в Австралии и за границей.

### 2. Культура

Родной язык важен для социального и личностного развития. Связи с более широким кругом людей вне семьи, уходящие вглубь истории и пересекающие географические границы, многое дают для развития личностных ценностей и позитивного осознания своего места в обществе.

### 3. Образование

Если дети сохраняют свой родной язык и продолжают пользоваться им, они могут продолжать свое интеллектуальное развитие без перерыва, используя свой родной язык, в то время как их знакомят с английским языком в центре по уходу за детьми, в детском саду или школе. Кроме того, дети, говорящие дома на другом языке, могут получить прекрасную основу на этом языке и смогут продолжить его изучение как один из учебных предметов в школе.

### 4. Изучение английского языка

Хорошие языковые навыки в знании родного языка могут служить подспорьем в изучении английского языка как второго языка. Это помощь, а не помеха. Развитие родного языка дома не просто учит детей как нужно говорить и как понимать то, что говорят другие на этом языке, это также учит их понимать как действует язык. Маленькие дети не сознают этого, но, учась языку, они также узнают о языках.

### 5. Умственное развитие

Язык – это инструмент мысли. Есть данные говорящие о том, что знание более чем одного языка может повысить гибкость мышления детей во многих областях.

### 6. Трудоустройство

Способность успешно общаться на двух языках дает большие преимущества при устройстве на работу. Эти преимущества теперь признаны в официальной позиции правительства, согласно которой каждый австралийский ребенок должен изучать английский язык и какой-либо другой язык. Эти преимущества, как ожидается, могут возрасти из-за растущих языковых потребностей Австралии, связанных с торговлей, туризмом и международными отношениями. Даже знание другого языка в небольшом объеме может быть преимуществом перед знающими только один язык.

### Что значит быть двуязычным?

Быть двуязычным, согласно точному определению это слова, - это значит обладать способностью одинаково свободно пользоваться

## Почему важно помочь ребенку сохранить родной язык.(прод.)

двумя языками, включая умение свободно читать и писать на обоих языках. В более широком смысле быть двуязычным значит обладать способностью понимать и говорить на двух языках, не обязательно одинаково свободно. Половина детей в мире вырастает двуязычными или многоязычными, с разными уровнями владения языками.

**Второй язык – это преимущество, при любом уровне владения им.**

**Что мне нужно сделать, если я хочу, чтобы мой ребенок стал двуязычным?**

Многие родители обнаружили, что в раннем возрасте важно выполнять следующие рекомендации:

- Давать детям в раннем возрасте хорошую основу в родном языке путем постоянного пользования им дома;

- Поддерживать эту хорошую основу, предоставляя детям возможность продолжать развитие их родного языка дома, когда они начинают общаться с говорящими на английском языке вне дома;
- Дать детям возможность учиться английскому языку как второму языку у носителей английского языка, а вашему – у вас. Таким образом, они будут иметь наилучшие образцы каждого языка.

**Оба** языка можно развивать вместе.

Английский язык не замещает родной язык.

Этот материал предоставлен

FKA Multicultural Resource Centre,  
Richmond Vic

Тел: (03) 94284471 и печатается с их разрешения. За дальнейшей информацией, каталогом брошюр, касающихся вопросов сохранения родного языка на русском языке обращайтесь по вышеуказанному телефону.



## Если вы ожидаете ребенка.

Полезные вебсайты:

<http://www.rody.ru>

<http://www.Parenting.ru>

<http://www.7ya.ru>

<http://www.akusherstvo.ru/>

<http://www.9months.ru/>

<http://www.kroshka-baby.ru/>

<http://www.toptop.narod.ru/>

## В продолжение темы русского языка Из детских сочинений

Медведи увидели, что постель медвежонка измята, и поняли: здесь была Маша.

Кругом было тихо, как будто все вымерли... Какая красота!

В комнате громко тикали солнечные часы.

Стихотворение написано в рифму, что нередко наблюдается у поэта.

Суворов был настоящим мужчиной и спал с простыми солдатами.

Плотность населения Австралии составляет 4 квадратных человека на один метр

Тельняшка у моряка была распахнута настежь.

Тело млекопитающего состоит из головы, туловища и четырёх пар ног.

Советский народ не только вершит дела на земле, но забрался и в космос.

Поэты XIX века были легкоранимыми людьми: их часто убивали на дуэлях.

На стене висели фрукты с изображением натюрморта

Машинист поезда и сам не мог толком объяснить, как очутился на Анне Карениной

К автобусу бежала одевающаяся по моде женщина, а за ней аккуратно бредущийся мужчина

Отелло расвирипело и задушило Дездемону

Медведь выкопал яму под пальмой, открыл пасть засунул в неё лапу и упал в зимнюю спячку

Я бросился спать и на меня напала мысль.

Отец Чацкого умер в детстве.

Крестьянин был зажиточный: он имел свиней и жену.

Корова - это большое животное с четырьмя ногами по углам.

Из-за тучи выглянул луч солнца и огрел кукушонка.

Богдан Хмельницкий послал русскому царю телеграмму.

"И собака ушла, с благодарностью виляя хвостом. Не многие люди могли бы так сделать!"

Кактус упал на кота и взвыл от боли

Онегину нравился Байрон, поэтому он и повесил его над кроватью

Герасим поставил на пол блюдечко, и стал тыкать в него мордочкой.

Анна Каренина не нашла ни одного настоящего мужчины и потому легла под поезд.

У Онегина было тяжело внутри, и он пришел к Татьяне облегчиться.

Герасим налил Муме щей

Бедная Лиза рвала цветы и этим кормила свою мать.

Хлестаков сел в бричку и крикнул: "Гони, голубчик, в аэропорт!"

Полководцы - смелые люди, они готовы рисковать жизнью других людей.

Когда русские дружинники вышли на поле битвы, из-за кургана выскочило монголо-татарское иго.

Герасим пожалел Му-му, поэтому он решил ее накормить, а потом топить.

Тургенева не удовлетворяют ни отцы, ни дети.

## Легкий стиль императрицы Екатерины



20.10.2004

Легкий стиль императрицы Екатерины Второй. В Москве открыта выставка "Блистательный век Екатерины"

О чем писала великая императрица Екатерина мужчине своего сердца? Как в письмах она пыталась воспитывать своего сына? Сегодня впервые на выставке "Блистательный век Екатерины" были представлены уникальные экспонаты российского государственного архива.

И, наверное для многих, Екатерина предстанет совсем не такой, какой ее описывали советские учебники истории, а гораздо многограннее, ярче, интересней и талантливей. На выставке сегодня работала наш корреспондент Елена Шилова.

Практически все документы, представленные на этой выставке, написаны рукой императрицы. Даже на отчетах политического сыска о Пугачевском восстании или доносах о возмущениях подданных после убийства Петра Третьего - ремарки екатерининской рукой. "Я просто не умею диктовать", - заявляла она современникам и вставала в 6 утра, чтобы заняться корреспонденцией.

Наталья Болотова, кандидат исторических наук: "Она настолько была творческий человек, что во время написания слов к ней приходили мысли - вы можете видеть в витрине этот лист, когда зачеркнуты слова, - она творила, сидя за листом бумаги".

Легкость ее стиля отмечаешь и 200 лет спустя. Строчки из письма к Потемкину: "Сколько лет вместе проводим, а скуки на

уме нет, и всегда через силу и нехотя расстаюсь с тобой".

Впервые выставлены и ее письма к графу Бобринскому - сыну Екатерины и Григория Орлова. В них она - любящая мать, которая радуется рисункам своего ребенка, а спустя 20 лет строго наказывает прекратить кутежи в Париже и найти свой путь на службе Отечеству.

Здесь и е\ переписка с внуками, первые записки к дорогой бабушке от будущего императора Александра Первого. наброски опер и пьес, шутливая полемика с Вольтером или Дидро - это тоже творения Великой императрицы. А рядом - государственные документы - Наказы об экономическом развитии России, более 200 указов "для облегчения участи народа". Прежде их также не спешили предавать публичности.

Наталья Болотова, кандидат исторических наук: "Есть много документов, которые развенчивают этот распространенный миф о потемкинских деревнях, документы о том, что в Малороссии, в Крыму шло интенсивное строительство и не было этих декораций".

"Тому будет счастливо, кто пашет не лениво" - утверждала Екатерина, любившая лично вести учет своей деятельности. По ее образцу было устроено более 30 губерний, построено 145 городов, заключено более 30 дипломатических конвенций, русской армией было одержано 80 побед.

На выставке е\ письма к Суворову, Румянцеву и Ушакову. А на соседней витрине выписки на церковнославянском из жития преподобного Сергия.

Екатерина признавалась, что не понимает, как можно провести день, не измарав, по ее выражению, хотя бы одного листка бумаги. Она сочиняла пьесы и составляла дипломатические инструкции. Вела переписку с французскими просветителями. А для любимых внуков, великих князей Александра и Константина Павловичей, написала собственный учебник - "Записки касательно российской истории".

<http://www.ltv.ru/>



## **Повременный Работник по Уходу (Русский) – Inner South West Sydney**

### **Multicultural Respite Network**

Home Care Service (Служба ухода на дому) – это служба, охватывающая весь штат НЮУ и предоставляющая услуги по домашнему хозяйству, по личному уходу и по подмене работников, оказывающих помощь болезненным пожилым лицам, лицам с инвалидностью и семьям в кризисном положении с тем, чтобы они могли жить самостоятельно в своих домах и квартирах.

Мы ищем Работников по Уходу, которые способны действенно общаться устно, составлять письменные сообщения на английском и на русском языках и выполнять подменную работу по уходу за клиентами такого же происхождения.

**Критерии выбора:** Способность работать самостоятельно, способность предоставлять ряд культурно-соответствующих времяпровождений, понимать ответственности профессионального здравоохранения и личной безопасности, быть чувствительным к нуждам клиентов различного социального положения, уметь хорошо общаться и работать столько часов сколько требуется.

Требуются действительные водительские права, собственный зарегистрированный автомобиль, страхование ответственности перед третьими лицами и телефон.

Тарифная ставка равна \$18.68/час (повременная) плюс добавки за внеурочные часы, пенсия за выслугу лет без необходимости личных взносов и пособие на автомобиль.

Обязанности требуют достаточно хорошего физического состояния, и податели заявлений должны будут пройти функциональную оценку перед наймом на работу.

**Для дополнительной информации, пожалуйста, свяжитесь с Diane Paradam по телефону (02) 9790 0400.**

**Заявления подавать по адресу: Home Care Service of NSW**

**Level 2, 58 Kitchener Pde**

**Bankstown NSW 2200.**

**Срок подачи заявлений истекает: 18 марта 2005 г.**

**Выбранный кандидат подлежит проверке на предмет наличия уголовного досье**

## Multicultural Respite Network

Доводит до сведения русских пожилых людей проживающих в районах Bankstown, Fairfield, Cabramatta, Liverpool и их муниципальных округов, что вскоре начнет функционировать

### **Центр заботы о пожилых русских людях**

в прицерковном зале Св. Покровского храма

136 John St., Cabramatta

Люди, желающие принять участие в этой группе, должны соответствовать **НАСС Criteria**, то-есть слабые пожилые люди, проживающие дома, люди с ограниченными физическими возможностями, лица ухаживающие за таковыми.

За людьми отвечающими этим критериям будет приезжать автобус, забирать из дома, привозить в зал.

Программа с русским сотрудником будет включать легкую гимнастику, беседы, шарады, шутки, развлечения, легкий обед и доставка на дом на автобусе.

Стоимость посещения включая обед и транспорт \$5.

Кроме того, раз в месяц предполагается развлекательная поездка.

Для дальнейшей информации и записи звоните по телефону:

**(02) 95691288** по четвергам и пятницам)

Наталии Лобастовой

или Diane Papadam (02) 97900400